# **Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej oraz nauki społeczne.

## **Podstawowe informacje o kierunku.**

1. Profil studiów: praktyczny
2. Poziom studiów: studia pierwszego stopnia
3. Liczba semestrów: 6
4. Uzyskany tytuł po ukończeniu studiów: licencjat
5. Tryb studiów: stacjonarne

## **2. Opis kierunku.**

Studia licencjackie na kierunku wychowanie fizyczne trwają 3 **lata** (6 semestrów) i są bezpłatne.   
Po ukończeniu studiów pierwszego stopnia (licencjat) istnieje możliwość kontynuowania studiów magisterskich (studia drugiego stopnia) w ANS w Lesznie.

Student kierunku wychowanie fizyczne I stopnia jest wyposażony w warsztat w zakresie dydaktyki, psychologii i pedagogiki. Poznaje techniki postępowania z uczniem, aby właściwie wykorzystać jego potencjał i wspomagać jego rozwój. W przyjętym systemie kształcenia duży nacisk kładzie się na ukształtowanie cech osobowościowych przyszłego nauczyciela wychowania fizycznego, ponieważ sukces zawodowy możliwy jest wyłącznie, jeśli wiedzę i kompetencje społeczne połączy się z właściwymi dla zawodu nauczyciela cechami osobowości.

Przyjęto, że kształcenie studentów winno być oparte na przekonaniu, że nauczanie jest systemem działania praktycznego, a przygotowanie do jego realizacji musi uwzględniać biegłość w zakresie wszystkich prakseologicznych ogniw, tj.:

1. świadomości celu działania,
2. diagnozy (jednostkowej, grupowej, środowiskowej),
3. prognozy (rokowania),
4. ordynacji (programowania, planowania, wyboru metod),
5. wykonawstwa,
6. oceny efektów (ewaluacji).

## **3. Sylwetka absolwenta.**

Absolwent posiada:

1. zakres: **manager sportu lokalnego i rekreacji ruchowej**
2. wiedzę z zakresu: dydaktyki, psychologii, pedagogiki, prawa sportowego, ekonomii, public relations, komunikacji międzykulturowej,
3. umiejętności: realizacja i ewaluacja procesu dydaktyczno – wychowawczego, projektowanie, kształtowanie zainteresowań aktywnością fizyczną,
4. kompetencje: diagnozowanie i dobór odpowiedniej aktywności fizycznej do kształtowania różnych komponentów sprawności fizycznej, przeprowadzania imprez, zarządzania organizacją, której działalność związana jest ze sportem lub rekreacją fizyczną.

Uzyskane efekty uczenia się przygotowują absolwenta do: pracy w placówkach oświatowo wychowawczych, instytucjach administracji państwowej i samorządowej odpowiedzialnych za kulturę fizyczną, w społecznych instytucjach sportowych, klubach sportowych, stowarzyszeniach kultury fizycznej, miejskich i gminnych ośrodkach sportu rekreacji, w mediach oraz prowadząc własną działalność związaną z kulturą fizyczną. Po ukończeniu studiów II stopnia na kierunku wychowanie fizyczne absolwent przygotowany jest do pracy w charakterze nauczyciela wychowania fizycznego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

1. zakres: **rekreacyjny trening zdrowotny wellness &SPA**
2. wiedzę z zakresu: dydaktyki, psychologii, pedagogiki, prawa sportowego, ekonomii, public relations, promocji zdrowia, odnowy biologicznej, żywienia,
3. umiejętności: realizacja i ewaluacja procesu dydaktyczno – wychowawczego, projektowanie, kształtowanie zainteresowań aktywnością fizyczną, organizacji treningu zdrowotnego,
4. kompetencje: diagnozowanie i dobór odpowiedniej aktywności fizycznej do kształtowania różnych komponentów sprawności fizycznej, znajomość zasad promocji zdrowia, wellenss i SPA.

Uzyskane efekty uczenia się przygotowują absolwenta do: pracy w placówkach oświatowo-wychowawczych, w społecznych instytucjach sportowych, klubach sportowych, stowarzyszeniach kultury fizycznej, miejskich i gminnych ośrodkach sportu i rekreacji, studiach fitness, prowadząc własną działalność związana z kulturą fizyczną w klubach sportowych, ośrodkach sportu i rekreacji, oraz świadcząc kompleksowe usługi w zakresie organizacji rekreacyjnego treningu zdrowotnego.

## **4. Uzyskane kwalifikacje (należy podać podstawę prawną).**

W dniu 2 października 2023 r. w Dzienniku Ustaw opublikowano rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z 14 września 2023 r. w sprawie szczegółowych kwalifikacji wymaganych od nauczycieli (Dz.U. z 2023 r. poz. 2102). Przepisy te dotyczą osób, które rozpoczęły studia po 3 sierpnia 2019 r.

Na mocy w/w rozporządzenia kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela danego przedmiotu lub prowadzonych zajęć posiadają absolwenci studiów prowadzonych zgodnie z tzw. „nowym standardem kształcenia”, tj. osoby, które ukończyły:

1. jednolite studia magisterskie albo,
2. studia pierwszego i drugiego stopnia (łącznie) – przy czym zarówno studia pierwszego stopnia, jak i studia drugiego stopnia są prowadzone w takim samym zakresie, odpowiadającym nauczanemu przedmiotowi lub prowadzonym zajęciom,
3. ­które posiadają przygotowanie pedagogiczne.

Zgodnie z tymi przepisami studia dwustopniowe (3 lata + 2 lata) na kierunku wychowanie fizyczne stanowią całość, jeśli student chce uzyskać kwalifikacje do wykonywania zawodu nauczyciela wychowania fizycznego (z przygotowaniem psychologiczno-pedagogiczno-dydaktycznym).

Studia I stopnia na kierunku wychowanie fizyczne stanowią pierwszy etap kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela wychowania fizycznego.   
Są podstawą do podjęcia studiów II stopnia na tym samym kierunku, które realizowane są również w ANS w Lesznie.

## **5. Perspektywy zatrudnienia (potencjalne miejsca pracy).**

1. zakres: manager sportu lokalnego i rekreacji ruchowej

Placówki oświatowo-wychowawcze, instytucje administracji państwowej i samorządowej odpowiedzialne za kulturę fizyczną, społeczne instytucje sportowe, kluby sportowe, stowarzyszenia kultury fizycznej, miejskie i gminne ośrodki sportu i rekreacji, media oraz prowadząc własną działalność związana z kulturą fizyczną.

1. zakres: rekreacyjny trening zdrowotny wellness &SPA

Placówki oświatowo-wychowawcze, społeczne instytucje sportowe, kluby sportowe, stowarzyszenia kultury fizycznej, miejskie i gminne ośrodki sportu i rekreacji, studia fitness, prowadząc własną działalność związana z kulturą fizyczną w klubach sportowych oraz świadcząc kompleksowe usługi w zakresie organizacji rekreacyjnego treningu zdrowotnego.

## **6. Praktyki zawodowe.**

Praktyki w wymiarze 600 godzin realizowane są w semestrach 2 do 6. Realizacja praktyk odbywa się na zasadzie dobrowolnego wyboru placówki, z zachowanie warunków określonych programem danej praktyki. Praktyki są dokumentowane przez studentów oraz monitorowane przez opiekunów praktyk na bieżąco.  Przed rozpoczęciem każdej praktyki, opiekun praktyk organizuje spotkanie organizacyjne, podczas którego omawiana jest dokumentacja, organizacja, przebieg, kontrola praktyk oraz system oceniania studentów. Podczas trwania praktyk studenci mają obowiązek prowadzenia dziennika praktyk, który po zakończeniu praktyki składają w biurze praktyk.

Miejscem realizacji praktyk mogą być placówki oświatowe i wychowawcze, w tym szkoły podstawowe, kluby sportowe i UKS, a także kluby fitness, ośrodki wypoczynkowe, rekreacyjne, gabinety odnowy biologicznej, hotele/pensjonaty, uzdrowiska, sanatoria, kliniki zdrowia i urody, ośrodki SPA & Wellness.

* 2 semestr – 60 h
* 3 semestr – 170 h
* 4 semestr – 170 h
* 5 semestr – 100 h
* 6 semestr – 100 h

Nie planuje się praktyk wakacyjnych.

## **7. Miejsca odbywania zajęć (m.in. opis laboratoriów).**

1. sale wykładowe
2. sala anatomiczno - fizjologiczna
3. sala ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych, sala pomiarów motorycznych
4. laboratorium fizjoterapii
5. laboratoria informatyczne
6. laboratorium językowe
7. pracownie kinezyterapii
8. pracownia termodynamiki
9. sala gimnastyczna

Na mocy odpowiednich umów, zajęcia z gier zespołowych, lekkoatletyki, pływania i tenisa ziemnego wymagają korzystania z obiektów sportowych poza Uczelnią. Są to następujące obiekty:

1. Środowiskowa Pływalnia Edukacyjna ul. Jana Pawła II 10
2. Hala widowiskowo-sportowa „Trapez” ul Zygmunta Starego 1
3. Stadion lekkoatletyczny ul. 17 Stycznia
4. Korty Leszno Tenis Klub u. św. Józefa 5

## **8. Przykładowe przedmioty prowadzone w ramach kierunku:**

1. ogólne: anatomia, fizjologia, antropologia, kwalifikowana pierwsza pomoc
2. kierunkowe: psychologia, pedagogika, dydaktyka wychowania fizycznego
3. specjalistyczne: prawo w sporcie, fitness, odnowa biologiczna, organizacja i planowanie projektu, podstawy treningu zdrowotnego, trening funkcjonalny
4. kształtujące umiejętności językowe: anatomia, antropomotoryka, teoria wychowania fizycznego, proseminarium dyplomowe
5. język obcy :do wyboru język angielski, język niemiecki, język hiszpański

## **9. Informacja o przewidywanych formach realizacji zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.**

Zajęcia realizowane w ramach systemu powinny przybrać formę zbliżoną do prowadzonych w tradycyjny sposób i umożliwiać realizację efektów uczenia się. Ze względu na specyfikę kierunku z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość, prowadzone mogą być wykłady. Zajęcia zdalne odbywają się z wykorzystaniem rekomendowanych narzędzi informatycznych do zdalnego przeprowadzenia zajęć dydaktycznych – platforma MS Teams. Kształcenie odbywa się w interakcji z prowadzącym zajęcia, co oznacza prowadzenie zajęć w czasie rzeczywistym, zgodnie z obowiązującym harmonogramem zajęć w bieżącym kontakcie z ich uczestnikami.

## **10. Dodatkowe informacje wynikające ze specyfiki kierunków np. obozy (koszty), wizyty studyjne, szczepienia, dodatkowe ubezpieczenia, badania, zaświadczenie o niekaralności.**

1. obóz letni (2 semestr) – 8 dni, koszt ok. 1500 zł.
2. obóz zimowy (3 semestr) – 8 dni, koszt ok. 1500 zł.

Na obozach letnim i zimowym obowiązuje każdego studenta ubezpieczenie – polisa OC.

1. aktualne zaświadczenie o niekaralności

## **11. Możliwość uzyskania dodatkowych kwalifikacji, uprawnień w trakcie studiów (kursy, szkolenia).**

1. instruktor fitness
2. instruktor nordic walking
3. animator tenisa ziemnego

## **12. Dlaczego warto wybrać ten kierunek?**

Studia na kierunku wychowanie fizyczne są bardzo ciekawe. Dla pasjonata sportu i aktywności fizycznej nie znajdzie się nic lepszego. Studia wbrew pozorom dają dużo możliwości – jest wiele dziedzin, w których można się realizować. Uzyskanie uprawnień instruktora otwiera szanse zawodowe w siłowniach, klubach fitness, basenach, szkołach pływania.

Kultura fizyczna to pojęcie szerokie, a coraz większa świadomość społeczeństwa w kwestii zdrowego trybu życia a w tym życia „na sportowo” rozszerza perspektywy zawodowe absolwentów wychowania fizycznego.